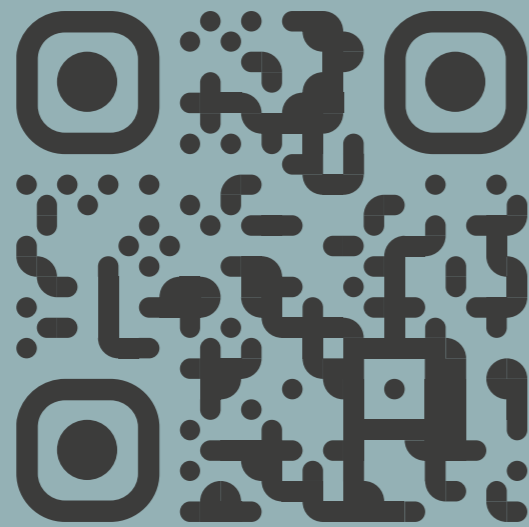


ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»

Маршрути послуг з ментального здоров'я в Коломийській громаді



HOWAREU.COM



Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

 World Health
Organization
Ukraine

ТИ ЯК?
Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України

 World Health
Organization
Ukraine

2025 рік

Сторінка для нотаток

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Коломийській громаді» - це універсальний посібник для кожного жителя громади. В одному виданні зібрана інформація про всі послуги з ментального здоров'я на території.

За потреби, кожен зможе знайти саме те, що йому потрібно, зв'язатись з надавачем послуг та її отримати.

Створенню цього довідника передували аудит та картування послуг з ментального здоров'я в громаді. Тому вся інформація, що тут представлена є актуальною та пройшла відповідну верифікацію.

Впевнені, що цей посібник стане корисним для кожного. Звісно, необов'язково, що всім знадобляться ці послуги, але знати, де та як їх знайти має право кожен.

Адже повномасштабна війна і те, що через неї переживає кожен українець та українка, є потенційно травматичним досвідом. Те, що ми проходимо зараз як суспільство, фахівці називають колективною травмою. Тому саме зараз ми теж потребуємо стійкості, щоби вистояти. Зберегти себе. Зберегти власне ментальне здоров'я. Це те, що має своїм фокусом Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?», яка впроваджується за ініціативою першої леді Олени Зеленської.

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Коломийській громаді» - це саме дороговказ стійкості, який завжди під рукою.

З питань використання довідника можна звертатися до регіонального координатора/координаторки Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» в Івано-Франківській області за телефоном або електронною поштою:
телефон : +380 67 344 3015
електронна пошта: 673443015@ukr.net



Соціальний захист

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ ел.пошта	Телефони
Управління соціальної політики Коломийської міської ради	Базова психологічна підтримка, Перша психологічна допомога, Соціальна послуга - консультування	місто Коломия вул. В'ячеслава Чорновола, 55 social@kolrada.gov.ua	099 242 88 45, (03433) 2 49 49
Управління соціального захисту населення Коломийської райдержадміністрації	Базова психологічна підтримка, Перша психологічна допомога, Соціальна послуга - консультування	місто Коломия, бульвар І. Франка, буд.3 20558069@mail.gov.ua	(03433)2-34-68 (063) 051 30 64
Центр Життєстійкості при БФ «Карітас Коломия»	Перша психологічна допомога, індивідуальні консультації, групові заходи (профінформаційні проконсультаційні), тренінги.	місто Коломия вул. Гетьманська, 36.	(067) 212 53 60
"Центр надання адміністративних послуг" Коломийської міської ради	Надання адміністративних послуг громадянам та юридичним особам, оформлення документів, реєстрація актів цивільного стану, видача довідок, дозволів, ліцензій, консультації з правових питань, прийом заяв та документів для отримання різних послуг.	місто Коломия пл. Привокзальна, 2а/1 snar@kolrada.gov.ua	(03433) 4-51-18
Єдиний центр надання реабілітаційних та соціальних послуг міста Коломії	Реабілітаційні послуги для дітей та молоді з інвалідністю, послуги профілактики інклюзії, консультування. Послуги центру: соціальне таксі, оренда реабілітаційного обладнання, перукарські послуги, представництво інтересів.	місто Коломия вул. Ярослава Пстрака, 2В social@kolrada.gov.ua kolocsr@gmail.com	(03433) 2-65-14 (03433) 2-55-55
Коломийський геріатричний пансіонат	Послуги постійного проживання, харчування, медичного догляду, реабілітації та організації дозвілля, а також психологічну підтримку для людей похилого віку.	місто Коломия вул. Олекси Довбуша, 50 geriat@ukr.net	(03433) 2-26-17
Коломийський психоневрологічний інтернат	Послуги постійного проживання громадян (жінок) з психоневрологічними захворюваннями, які за станом здоров'я потребують стороннього догляду, соціально-побутового обслуговування, надання медичної допомоги, соціальних послуг та комплексу реабілітаційних заходів	місто Коломия вул. Староміська, 23. kdbi@i.ua	(03433) 2-45-18

Охорона здоров'я

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ ел.пошта

Телефони

КНП "Коломийська центральна районна лікарня"
Коломийської міської ради

Скринінг стану пацієнта, аналізи та дослідження, перша психологічна допомога, перенаправлення, супровід пацієнтів, телемедичні консультації тощо. Психіатрична допомога дорослим та дітям у стаціонарних умовах

місто Коломия
вул. Гетьмана Мазепи, 134
crl_kol@i.ua

(03433) 4-70-35

КНП "Обласний госпіталь ветеранів війни
Івано-Франківської обласної ради"

Скринінг стану пацієнта, аналізи та дослідження, перша психологічна допомога, перенаправлення, супровід пацієнтів.
Психіатрична допомога у стаціонарних умовах

місто Коломия
вул. Шкрумеляка, 26
if.hospital.gol@ukr.net

(03433) 4-63-13

КНП КМР «Коломийський міський центр
первинної медико-санітарної допомоги»

Консультації лікарів, психологічну підтримку, профілактику та лікування захворювань, патронаж і медичний супровід.

місто Коломия
вул. Чорновола, 32
medcentr.kolomyia@gmail.com

067 010 2103

КНП "Коломийський районний центр первинної
медико-санітарної допомоги Коломийської
районної ради

Скринінг стану пацієнта, аналізи та дослідження, перша психологічна допомога, перенаправлення, супровід пацієнтів тощо.

місто Коломия
вул. Театральна, 54
kol.rcpmsd@i.ua

(03433) 5-04-27

Медичний центр Святого Франциска
при БФ «Карітас Коломия»

Скринінг стану пацієнта, аналізи та дослідження, перша психологічна допомога, перенаправлення, супровід пацієнтів тощо.
Консультації сімейного лікаря та базова діагностика.

місто Коломия
вул. Гетьманська, 36

(067) 122 20 58

Освіта

Заклад/установа, що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ ел.пошта

Телефони

Коломийський ліцей №1 імені В.Стефаніка
Коломийської міської ради Івано-Франківської області

Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування,
консультація психолога, тренінги самопомоги.

місто Коломия
вулиця Міцкевича, 3
kolosvita1@gmail.com

(03433) 2-25-14

Коломийський ліцей №2
Коломийської міської ради Івано-Франківської області

Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування,
консультація психолога, тренінги самопомоги.

місто Коломия
вул. Лисенка, 24
kolosvita2@gmail.com

(03433) 2-08-93
(03433) 2-74-36

Коломийський ліцей №4 імені Сергія Лисенка
Коломийської міської ради Івано-Франківської області

Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування,
консультація психолога, тренінги самопомоги.

місто Коломия
вул. М.Заньковецької, 11
kolosvita4@gmail.com

(03433) 4-01-44

Коломийський ліцей №5 імені Т.Г. Шевченка
Коломийської міської ради Івано-Франківської області

Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування,
консультація психолога, тренінги самопомоги.

місто Коломия
вул. Грушевського, 64
kolschool5@gmail.com

(03433) 2-38-54

Коломийський ліцей №8
Коломийської міської ради Івано-Франківської

Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування,
консультація психолога, тренінги самопомоги.

місто Коломия
вул. Коновальця, 10
kollitsey8@gmail.com

(03433) 2-65-14

Коломийський ліцей №9
Коломийської міської ради Івано-Франківської

Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування,
консультація психолога, тренінги самопомоги.

місто Коломия
вул. Драгоманова, 1
pmlitsey2010@gmail.com

(03433) 2-36-48

Коломийський ліцей
"Коломийська гімназія імені Михайла Грушевського"
Коломийської міської ради Івано-Франківської області

Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування,
консультація психолога, тренінги самопомоги.

місто Коломия
вул. Івана Франка, 19
<http://kolgym.if.ua/>

(03433) 2-09-79

Коломийська філія №6
імені Героя України Тараса Сенюка
Коломийського ліцею №9 Коломийської міської ради
Івано-Франківської області

Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування,
консультація психолога, тренінги самопомоги.

місто Коломия
вул. М.Леонтовича, 14
school6.6@ukr.net

(03433) 4-86-43

Коломийська філія №7 Коломийського ліцею № 5
імені Т. Г. Шевченка Коломийської міської ради
Івано-Франківської області

Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування,
консультація психолога, тренінги самопомоги.

місто Коломия
вул. Карпатська, 74
kolskchool7@gmail.com

(03433) 4-60-98

Освіта

Заклад/установа, що надає послуги	Види послуг/сервісів	Адреса/ ел.пошта	Телефони
Коломийська філія №10 Коломийського ліцею № 9 Коломийської міської ради Івано-Франківської області	Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування, консультація психолога, тренінги самопомоги.	місто Коломия вулиця Січових Стрільців, 30 tenschool@ukr.ne	(03433) 2-16-10
Коломийська філія №20 Коломийського ліцею №4 імені Сергія Лисенка Коломийської міської ради Івано-Франківської області	Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування, консультація психолога, тренінги самопомоги.	місто Коломия вул. Маковея, 16а Svitlachok-Kolomiya@ukr.net	(03433)5-15-85
Коломийська філія №3 Коломийського ліцею №4 імені Сергія Лисенка Коломийської міської ради Івано-Франківської області	Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування, консультація психолога, тренінги самопомоги.	місто Коломия вул. Гетьмана І.Мазепи, 132 А kolosvita3@gmail.com	(03433) 2-02-36
Коломийський ліцей №5 імені Т.Г. Шевченка Коломийської міської ради Івано-Франківської області	Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування, консультація психолога, тренінги самопомоги.	місто Коломия вул. Грушевського, 64 kolschool5@gmail.com	(03433) 2-38-54
Інститут управління природними ресурсами Вищого навчального закладу "Університет економіки та права "КРОК"	Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування, консультація психолога, тренінги самопомоги, організація заходів дозвілля та волонтерських ініціатив; Підтримка студентів із вразливих груп	місто Коломия вул. Тютюнника, 11-А iupr@live.krok.edu.ua	(03433) 3-44-57
Коломийський навчально-науковий інститут Прикарпатського національного університету імені Василя Стефаника	Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування, консультація психолога, тренінги самопомоги, організація заходів дозвілля та волонтерських ініціатив; Підтримка студентів із вразливих груп	місто Коломия вул. Лисенка, 8 knni@pnu.edu.ua	(03433)2-46-60
Коломийський педагогічний фаховий коледж Івано-Франківської обласної ради	Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування, консультація психолога, тренінги самопомоги, організація заходів дозвілля та волонтерських ініціатив; Підтримка студентів із вразливих груп	місто Коломия вул. Івана Франка, 12 pedkol.if@ukr.net	(03433) 2-65-31
Комунальний заклад фахової передвищої освіти "Коломийський медичний фаховий коледж ім. І. Франка" Івано-Франківської обласної ради	Перша психологічна допомога, психоедукація, кризове консультування, консультація психолога, тренінги самопомоги, організація заходів дозвілля та волонтерських ініціатив; Підтримка студентів із вразливих груп	місто Коломия вул. І. Франка, 14 kolmedkol@gmail.com	(03433) 2-44-50
КУ "Центр професійного розвитку педагогічних працівників Коломийської міської ради Івано-Франківської області"	Послуги підвищення якості освіти шляхом надання педагогам можливостей для навчання, саморозвитку і професійного зростання. Психоедукація, групи підтримки	місто Коломия вул. Кобринського, 10 centrosvity.kol@gmail.com	098 435 97 75

Ветеранська політика

Заклад/установа,
що надає послуги

"ГАРТ" простір підтримки

Оздоровчий Центр соціально-психологічної
допомоги «Тепло крилатої душі».

Види послуг/сервісів

Прийом фахівцями супроводу ветеранів, психологічна, соціальна,
юридична підтримка ветеранів та членів їх родин,

Психологічна допомога: психодіагностика, консультація психіатра,
консультація психолога, арттерапія, психотерапія
Послуги фізичної реабілітації: Консультації травматолога та реабілітолога,
фізіотерапевтичні процедури, оздоровчий масаж

Адреса/ ел.пошта

місто Коломия
вул. Гетьмана Івана Мазепи, 4
hart.prostir.pidtrykmy@gmail.com

Коломийський р-н,
с. Ценява, вул. Зелена 1
kolosvita2@gmail.com

Телефони

(097) 796 1788

(098)712-48-01
Рецепція:
(097)327-38-00

Культура, мистецтво

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ ел.пошта

Телефони

Коломийський міський палац культури
«Народний дім»

Організація культурно-мистецьких заходів, гурткової діяльності, фестивалів, концертів, театральних вистав, майстер-класів, дозвілля для дітей та молоді, підтримка творчих колективів, збереження культурної спадщини.

місто Коломия
вул.Театральна, 21а
nardim1892@ukr.net

(03433) 4-77-20

Коломийська міська
публічна бібліотека

Доступ до книг, електронних ресурсів, простір для спілкування, заходи для інтеграції, освітні тренінги, підтримка інклюзії, арт-терапія, бібліотерапія, емоційне розвантаження, сприяння самоосвіті.

місто Коломия
вул.Театральна, 21а

(03433) 5-04-96

Бібліотека для юнацтва

Доступ до книг, електронних ресурсів, простір для спілкування, заходи для інтеграції, освітні тренінги, підтримка інклюзії, арт-терапія, бібліотерапія, емоційне розвантаження, сприяння самоосвіті.

місто Коломия
вул Мазепи, 183

(095) 138-65-97
(03433) 4-06-36

Бібліотека для дітей

Доступ до книг, електронних ресурсів, простір для спілкування, заходи для інтеграції, освітні тренінги, підтримка інклюзії, арт-терапія, бібліотерапія, емоційне розвантаження, сприяння самоосвіті.

місто Коломия
вул. Кобринського Й., 10

(03433) 2-38-26

Бібліотека для дорослих

Доступ до книг, електронних ресурсів, простір для спілкування, заходи для інтеграції, освітні тренінги, підтримка інклюзії, арт-терапія, бібліотерапія, емоційне розвантаження, сприяння самоосвіті.

місто Коломия
бульвар Лесі Українки, 7

(03433) 4-77-20

Молодь та спорт

Заклад/установа,
що надає послуги

Молодіжний Простір Коломиї

Управління спорту
Коломийської міської ради

Види послуг/сервісів

Реалізація молодіжних ініціатив та розвиток потенціалу молоді, організація проведення вільного часу та відпочинку, тренінгів, зустрічей, інформаційних заходів, популяризація здорового способу життя, задоволення культурних запитів молоді

Організація спортивних заходів, розвиток масового спорту, підтримка дитячо-юнацьких спортивних шкіл, популяризація здорового способу життя, забезпечення розвитку спортивної інфраструктури, участь у всеукраїнських та міжнародних змаганнях

Адреса/ ел.пошта

місто Коломия
вул.Театральна, 21а
molod.prostir.klm@gmail.com

місто Коломия
бульвар Лесі Українки, 43 А
sport@kolrada.gov.ua

Телефони

(066) 685 90 26

(03433) 3-26-53

NGO-неурядові організації

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Адреса/ ел.пошта

Телефони

БФ «Карітас Коломия»

Перша психологічна допомога, індивідуальні консультації, групові заходи (профінформаційні проконсультаційні), тренінги. Соціальна допомога вразливим групам населення.

місто Коломия
вул. Гетьманська, 36.
karitas.kolomya@gmail.com

(067) 342 94 99

ГО «Трикутник»

Соціальні та психологічні послуги, зокрема підтримку внутрішньо переміщених осіб, консультації з адаптації, психологічну підтримку, організацію освітніх та соціальних заходів.

місто Коломия
вул. Братів Білоусів 11
trykutnyk.fest@gmail.com

099 088 9198

ГО «Сила Громади»

Соціальні та психологічні послуги, зокрема психологічну підтримку, консультації, гуманітарну допомогу, правову підтримку та соціальну адаптацію.

місто Коломия
Симона Петлюри 13
sylahromady@gmail.com

097 096 0801

Інші послуги з ментального здоров'я

Заклад/установа,
що надає послуги

Коломийської філії Івано-Франківського
обласного центру зайнятості

Коломийський центр туризму та дозвілля

Види послуг/сервісів

Допомога в працевлаштуванні, реєстрація безробітних,
виплата допомоги, професійне навчання, перекваліфікація,
організація громадських робіт, кар'єрне консультування,
психологічна підтримка, мотиваційні тренінги, профорієнтація.

Організація туризму, екскурсій, відпочинку, оздоровлення, полювання,
рибальства, будівництво санаторіїв і готелів, туристичний супровід,
транспортні, рекламні, страхові, орендні послуги, виробництво сувенірів.

Адреса/ ел.пошта

місто Коломия
вул.Петлюри, 74
ifocz@dcz.gov.ua

місто Коломия
вул. Шевченка 21
Kolomyia_Tour@i.ua

Телефони

(03433) 37077

067 340 06 99

Цифрові інструменти

Заклад/установа,
що надає послуги

Види послуг/сервісів

Телефони

Гаряча лінія
Національної психологічної асоціації

Надає психологічну підтримку, консультації з питань емоційного та психічного здоров'я, допомогу в кризових ситуаціях, стресі, тривожності та адаптації до змін.

0 800 10 01 02
з 10:00 до 20:00 щодня,
дзвінки безкоштовні

Лінія міжнародної гуманітарної організації
«Людина в біді»

Надає психологічну підтримку, консультації з питань емоційного та психічного здоров'я, допомогу в кризових ситуаціях, стресі, тривожності та адаптації до змін.

0 800 21 01 60
цілодобово, дзвінки безкоштовні

Гаряча лінія кризової та юридичної
підтримки ветеранів та членів їхніх родин
Українського ветеранського фонду
при Мінветеранів

Надає психологічну підтримку, кризову допомогу, юридичні консультації, допомогу в адаптації та вирішенні проблем, пов'язаних з правами ветеранів і їх родин.

0 800 33 20 29
цілодобово, дзвінки безкоштовні

Гаряча лінія емоційної підтримки
IOM Ukraine

Гаряча лінія емоційної підтримки IOM Ukraine надає психологічну та емоційну підтримку, консультації, допомогу в кризових ситуаціях, а також підтримку для внутрішньо, переміщених осіб.

0 800 21 1444
з 10:00 до 20:00 щодня,
дзвінки безкоштовні